

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ОКТЯБРЬСКИЙ АГРАРНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ В ГБПОУ РО «ОАТТ»

Первая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд (граммы)	Стоимость (рублей)
Обед			
Икра свекольная	Общий стол	100	6,98
Щи из свежей капусты с картофелем	Общий стол	250	8,68
Плов из птицы	Общий стол	250	27,98
компот	Общий стол	200	4,61
печенье	Общий стол	111	17,22
Хлеб пшеничный	Общий стол	85	4,95
Хлеб ржано -пшеничный	Общий стол	25	1,33
ИТОГО			71,75

ВТОРНИК

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд (граммы)	Стоимость (рублей)
Обед			
Суп картофельный с перловой крупой	Общий стол	250	6,18
Котлета рубленая из птицы	Общий стол	100	37,03
Каша гречневая	Общий стол	150	6,87
Зеленый горошек	Общий стол	50	10,78
Компот	Общий стол	200	4,61
Хлеб пшеничный	Общий стол	85	4,95
Хлеб ржано - пшеничный	Общий стол	25	1,33
ИТОГО			71,75

СРЕДА

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд (граммы)	Стоимость (рублей)
Обед			
Суп гороховый с картофелем	Общий стол	250	6,27
Рагу из птицы	Общий стол	250	29,34
Помидоры свежие	Общий стол	100	9,26
Сок	Общий стол	200	13,25
булочка	Общий стол	100	7,35
Хлеб пшеничный	Общий стол	85	4,95
Хлеб ржано- пшеничный	Общий стол	25	1,33
ИТОГО			71,75

ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд (граммы)	Стоимость (рублей)
Обед			
Щи из свежей с картофелем	Общий стол	250	8,68
Каша перловая	Общий стол	150	5,24
Сосиска отварная	Общий стол	100	32,96
Огурцы свежие	Общий стол	50	4,85
Печенье	Общий стол	58	9,13
Компот	Общий стол	200	4,61
Хлеб пшеничный	Общий стол	85	4,95
Хлеб ржано - пшеничный	Общий стол	25	1,33
ИТОГО			71,75

ПЯТНИЦА

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд (граммы)	Стоимость (рублей)
Обед			
Суп картофельный вермешеливый	Общий стол	250	7,15
Рис отварной	Общий стол	150	10,23
Птица тушеная	Общий стол	100	34,36
Салат свежий	Общий стол	100	9,12
Компот	Общий стол	200	4,61
Хлеб пшеничный	Общий стол	85	4,95
Хлеб ржано- пшеничный	Общий стол	25	1,33
ИТОГО			71,75

СУББОТА

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд (граммы)	Стоимость (рублей)
Обед			
Суп картофельный с рисом	Общий стол	250	7,58
Макароны отварные	Общий стол	150	7,8
Сосиска отварная	Общий стол	90	29,42
Икра кабачковая	Общий стол	50	7,42
Сок	Общий стол	200	13,25
Хлеб пшеничный	Общий стол	85	4,95
Хлеб ржано - пшеничный	Общий стол	25	1,33
ИТОГО			71,75

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ В ГБПОУ РО «ОАТТ»

Вторая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд (граммы)	Стоимость (рублей)
Обед			
Суп картофельный с горохом	Общий стол	250	6,27
Каша пшенная	Общий стол	150	6,0
Птица тушеная	Общий стол	100	37,81
Зеленый -горошек	Общий стол	50	10,78
Компот	Общий стол	200	4,61
Хлеб пшеничный	Общий стол	85	4,95
Хлеб ржано пшеничный	Общий стол	25	1,33
ИТОГО			71,75

ВТОРНИК

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд (граммы)	Стоимость (рублей)
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	Общий стол	250	8,1
Котлета рубленая из птицы	Общий стол	75	30,82
Каша ячневая	Общий стол	150	5,45
Огурцысвежие	Общий стол	50	4,85
Сок	Общий стол	200	16,25
Хлеб пшеничный	Общий стол	85	4,95
Хлеб ржано-пшеничный	Общий стол	25	1,33
ИТОГО			71,75

СРЕДА

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд (граммы)	Стоимость (рублей)
Обед			
Суп гороховый с картофелем	Общий стол	250	6,27
Макароны отварные	Общий стол	150	7,80
Сосиска отварная	Общий стол	100	32,96
Свекла отварная	Общий стол	100	6,48
Компот	Общий стол	200	4,61
Булочка	Общий стол	100	7,35
Хлеб пшеничный	Общий стол	85	4,95
Хлеб ржано-пшеничный	Общий стол	25	1,33
ИТОГО			71,75

ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд (граммы)	Стоимость (рублей)
Обед			
Суп картофельный с пшеном	Общий стол	250	6,93
Птица запеченая	Общий стол	100	34,43
Пюре картофельное	Общий стол	150	10,92
Капуста тушеная	Общий стол	100	8,58
Компот	Общий стол	200	4,61
Хлеб пшеничный	Общий стол	85	4,95
Хлеб ржано-пшеничный	Общий стол	25	1,33
ИТОГО			71,75

ПЯТНИЦА

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд (граммы)	Стоимость (рублей)
Обед			
Суп гороховый с картофелем	Общий стол	250	6,27
Плов из птицы	Общий стол	250	42,07
Помидоры свежие	Общий стол	50	5,17
булочка	Общий стол	100	7,35
Компот	Общий стол	200	4,61
Хлеб пшеничный	Общий стол	85	4,95
Хлеб ржано-пшеничный	Общий стол	25	1,33
ИТОГО			71,75

СУББОТА

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд (граммы)	Стоимость (рублей)
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем	Общий стол	250	8,68
Каша пшеничная	Общий стол	150	6,27
Рыба тушеная в томате с овощами	Общий стол	50/50	32,63
Огурцы свежие	Общий стол	45	4,64
Сок	Общий стол	200	13,25
Хлеб пшеничный	Общий стол	85	4,95
Хлеб ржано-пшеничный	Общий стол	25	1,33
ИТОГО			71,75